

Les Courses du Marais

Audomarois



Crédit : (Ligue Hauts-de-France Athlétisme)

Retrouvez l'esprit sportif et familial des Courses du Marais à Saint-Omer le 5 octobre dans le cadre naturel du marais audomarois.

Alors à vos agendas !

[Pour plus d'informations sur l'évènement, cliquez ICI !](#)

Infos pratiques

Type : Course pedestre

Date : du 04/10/2025 au 05/10/2025

Lieu de RDV : Pl. de la Ghière
62500 Saint-Omer

Heure de début : 09 h 00

Heure de fin : 14 h 00

Thèmes : À la campagne, Au fil de l'eau

Description

Au programme :

- **5km - Label F.F.A Argent** : Départ à 9 h 15.

Pour les Personnes nées avant le 31/12/2012.

- **10 km - Label F.F.A Argent** : Départ à 9 h 35.

Pour les Personnes nées avant le 31/12/2010.

- **2 400m - Course Benjamines et Benjamins** : Départ à 11 h 05.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2013 et le 31/12/2014.

- **1000m - Course Poussines** : Départ à 11 h 25.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2015 et le 31/12/2016.

- **1000m - Course Poussins** : Départ à 11 h 35.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2015 et le 31/12/2016.

- **700m - Course Eveil Athlétique Filles** : Départ à 11 h 45.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2017 et le 31/12/2019.

- **700m - Course Eveil Athlétique Garçons** : Départ à 11 h 55.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2017 et le 31/12/2019.

- **350m - Course Baby Athlé Filles** : Départ à 12 h 05.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2020 et le 05/10/2025.

- **350m - Course Baby Athlé Garçons** : Départ à 12 h 15.

Pour les Personnes nées entre le 01/01/2020 et le 05/10/2025.

Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Pas d'inscriptions le jour J sur les Courses 5 et 10 kms.

Accessible à tous (participation payante sur réservation).

Pensez à votre licence ou certificat médical.

Contact

Ligue Hauts-de-France d'Athlétisme

Arena Stade Couvert
Chemin des Manufactures
62800 Liévin

Association WCOD

Gérard COCKENPOT
36 rue Allent
62500 ST OMER
Tel : 06.75.02.20.94
evenements@lhdfa.fr
<https://coursedumarais.fr/>

Réservation

[Pour s'inscrire à la course, cliquez ICI !](#)