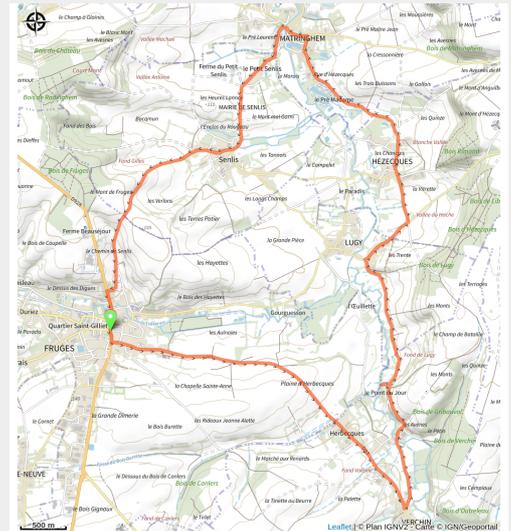


Vallée de la Lys

Montreuillois-Ternois - Fruges



(Département du Pas-de-Calais)

Partez à la découverte des paysages vallonnés de la vallée de la Lys et de ses villages pittoresques.

Useful information

Practice : Cyclotourisme / VTC

Duration : 2 h 30

Length : 16.2 km

Trek ascent : 223 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Countryside, Historical and architectural heritage, Point de vue, Au fil de l'eau

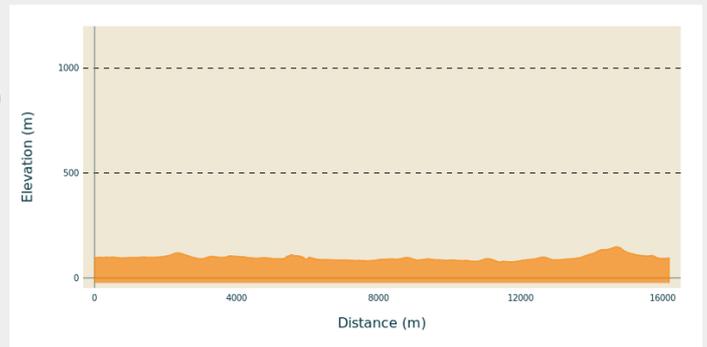
Trek

Departure : Mairie de Fruges - 1 D928,
62310 Fruges

Arrival : Mairie de Fruges - 1 D928, 62310
Fruges

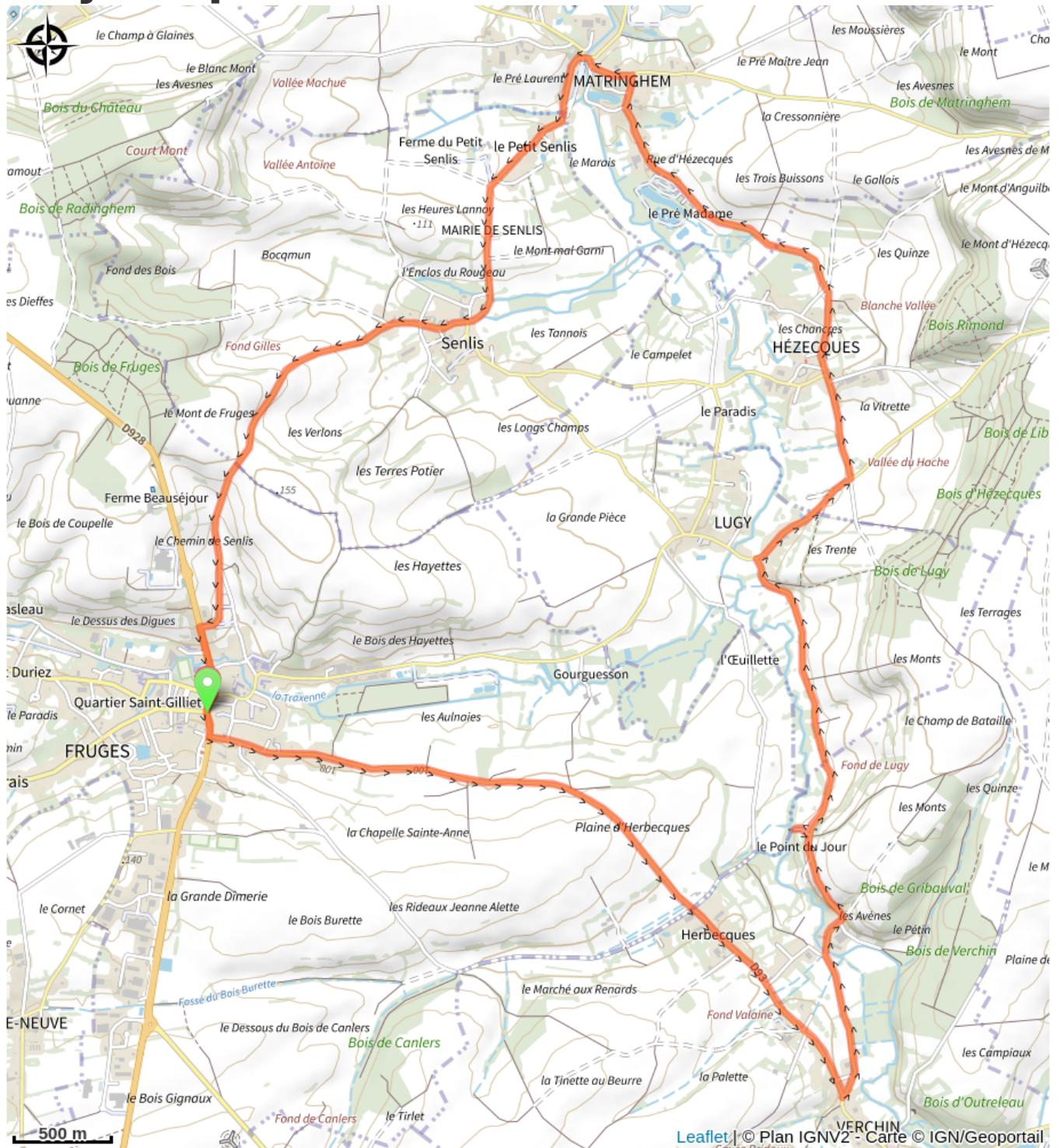
Cities : 1. Fruges
2. Verchin
3. Ligy
4. Hézecques
5. Matringhem
6. Senlis

Altimetric profile



Min elevation 76 m Max elevation 149 m

On your path...



All useful information

Advices

Attention : les boucles cyclotouristiques départementales empruntent les routes ouvertes à la circulation et ne sont pas nécessairement adaptées à un public cycliste débutant ou familial.

Pour les familles avec enfants, privilégier les véloroutes et voies vertes en "site propre" !

Information desks

Office de Tourisme des 7 vallées

Place d'Armes - Hôtel de Ville, 62140.0
HESDIN

contact@tourisme-7vallees.com

Tel : 03 21 86 19 19

www.tourisme7vallees.com