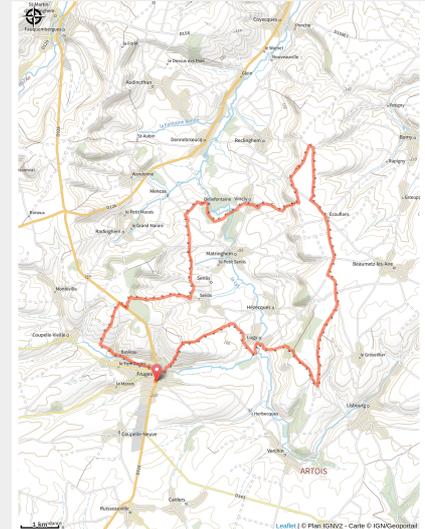


# Les Avesnes

Montreuillois-Ternois - Fruges



(Département du Pas-de-Calais)



*Une jolie boucle pour cyclotouriste averti, dans les campagnes vallonnées autour de Fruges.*

## Useful information

Practice : Cyclotourisme / VTC

Duration : 3 h

Length : 28.9 km

Trek ascent : 409 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Countryside, Fauna, Flora, Point de vue

# Trek

**Departure** : Mairie de Fruges - 1 D928,  
62310 Fruges

**Arrival** : Mairie de Fruges - 1 D928, 62310  
Fruges

**Cities** : 1. Fruges

2. Senlis

3. Ligy

4. Verchin

5. Lisbourg

6. Hézecques

7. Beaumetz-lès-Aire

8. Vincly

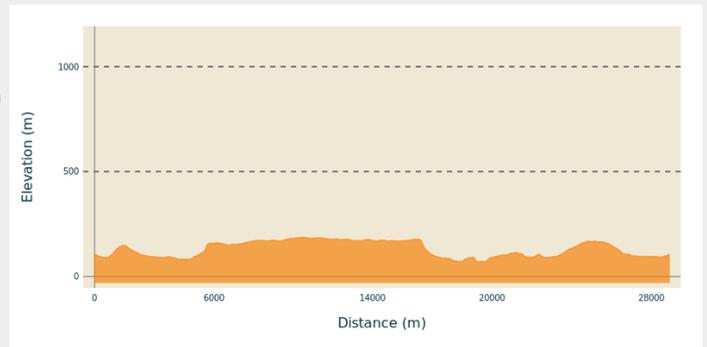
9. Bomy

10. Reclinghem

11. Mencas

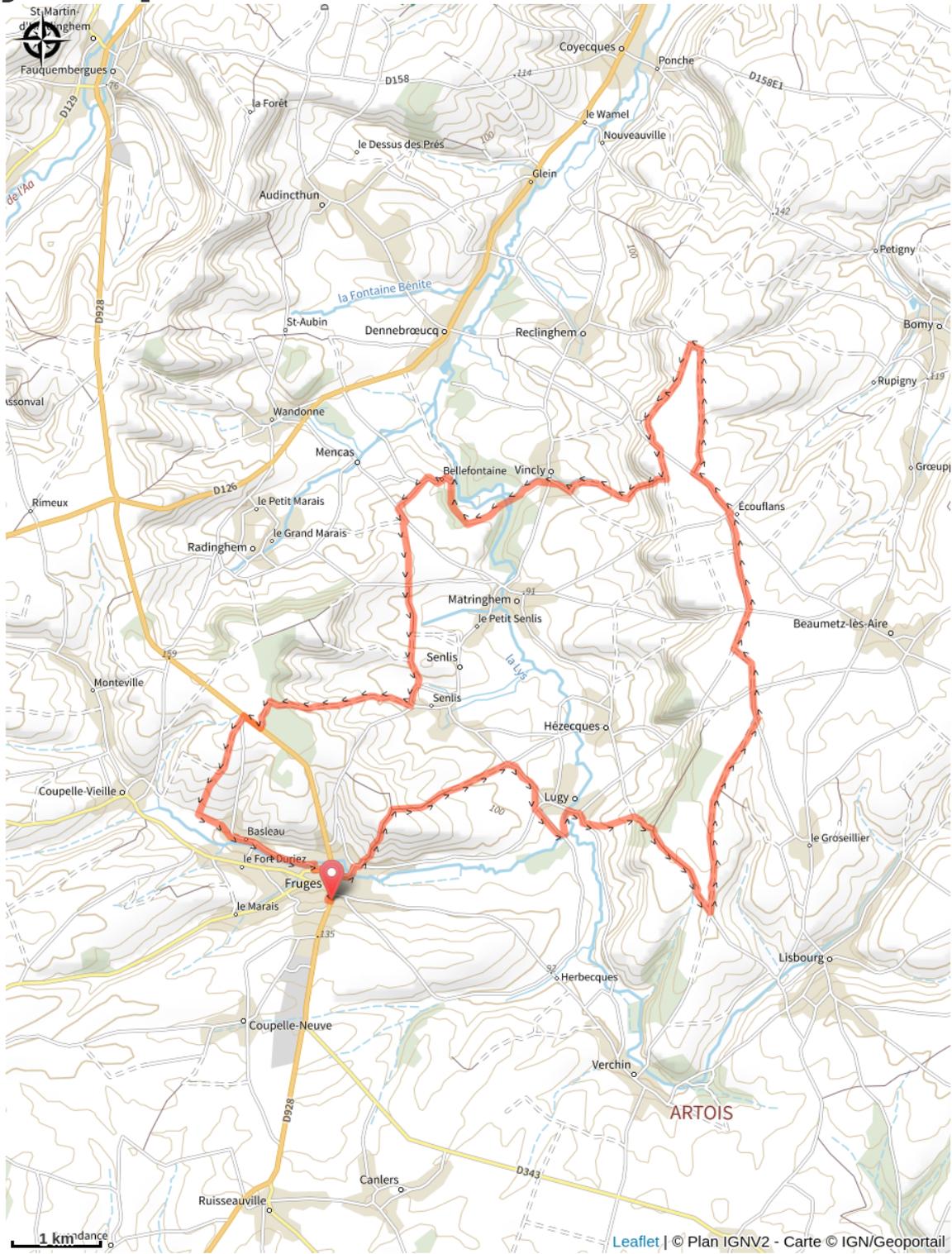
12. Matringhem

## Altimetric profile



Min elevation 69 m Max elevation 187 m

# On your path...



# All useful information

## **Advices**

Attention : les boucles cyclotouristiques départementales empruntent les routes ouvertes à la circulation et ne sont pas nécessairement adaptées à un public cycliste débutant ou familial.

Pour les familles avec enfants, privilégier les véloroutes et voies vertes en "site propre" !

## **Information desks**

### **Office de Tourisme des 7 vallées**

Place d'Armes - Hôtel de Ville, 62140.0  
HESDIN

[contact@tourisme-7vallees.com](mailto:contact@tourisme-7vallees.com)

Tel : 03 21 86 19 19

[www.tourisme7vallees.com](http://www.tourisme7vallees.com)