

LF1 La route de la Mer du Nord

Audomarois - Éperlecques



Licques (F. Coisy)



Longue de 470 km, cette véloroute qui relie Den Helder, aux Pays-Bas à Boulogne-sur-Mer a été le premier itinéraire international entièrement balisé. Ce n'est pas un itinéraire pour les débutants : la LF1 s'adresse plutôt à des cyclistes expérimentés, à l'aise sur de longues distances, et parfois sur des routes partagées avec les voitures.

Useful information

Practice : Cyclotourisme / VTC

Duration : 3 h

Length : 61.4 km

Trek ascent : 663 m

Difficulty : Medium

Type : Crossing

Themes : Countryside, Fauna, Flora, Historical and architectural heritage, Opal coast

Trek

Departure : Rue Paul Mortier 59647 Watten

Arrival : Boulevard Voltaire 62200 Boulogne-sur-mer

Markings :  Bicycle paths

Cities : 1. Éperlecques

2. Muncq-Nieurlet

3. Nordausques

4. Tournehem-sur-la-Hem

5. Clerques

6. Audrehem

7. Licques

8. Sanghen

9. Alembon

10. Colembert

11. Nabringhen

12. Le Wast

13. Bellebrune

14. Belle-et-Houllefort

15. Conteville-lès-Boulogne

16. Pernes-lès-Boulogne

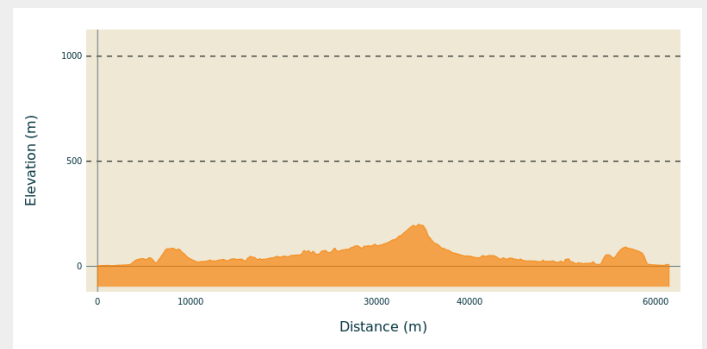
17. Pittefaux

18. Maninghen-Henne

19. Wimille

20. Boulogne-sur-Mer

Altimetric profile



Min elevation 3 m Max elevation 200 m

On your path...



All useful information

Advices

Attention : les boucles cyclotouristiques départementales empruntent les routes ouvertes à la circulation et ne sont pas nécessairement adaptées à un public cycliste débutant ou familial.

Pour les familles avec enfants, privilégier les véloroutes et voies vertes en "site propre" !

Information desks

Office de Tourisme de Boulogne-sur-Mer

Parvis de Nausicaa - Bd Sainte Beuve,
62200.0 BOULOGNE-SUR-MER

info@tourisme-boulognesurmer.com

Tel : 03 21 10 88 10

www.tourisme-boulognesurmer.com